 Donderdag 2 april 

Hallo allemaal,

Hebben jullie, ondanks de situatie waar we in verkeren, een grappige 1 april gehad?

De beweeguitdaging voor vandaag is een nieuwe wc rollen workout.

Goed om je spieren sterk te houden!

Als warming-up kun je eerst meedoen met “Nederland in Beweging”. Zeker voor de ouders is een warming-up belangrijk om blessures te voorkomen.

Doen jullie weer samen mee?! Top! Daar heb je de hele dag profijt van.

<https://youtu.be/fFyj4HMONoY>