



1. INLEIDING	2
2. HET GEVEN VAN INFORMATIE.....	2
3. WERING VAN SCHOOL.....	3
4. AANSCHAF LUIZENZAKKEN.....	3
5. PROCEDURE OP SCHOOL BIJ EEN HOOFDLUISMELDING	3
6. HET AANSTELLEN VAN HOOFDLUISOUDERS	3
7. OUDERS INFORMEREN.	3
8. OUDERS MET BEZWAAR KLASSIKALE CONTROLE.....	4
9. WANNEER KLASSIKAAL SCREENEN	4
10. NA HET KLASSIKAAL SCREENEN	4
11. ONDERSTEUNING EN ADVIES	4
12. ALGEMENE INFORMATIE	5
BIJLAGE 1: PRIVACYVERKLARING WERKGROEP OUDER HOOFDLUISSCREENING.....	6
BIJLAGE 2: TEKST VOOR OUDERS MET BEZWAAR KLASSIKALE CONTROLE.....	7
BIJLAGE 3: TEKST NA HOOFDLUISSCREENING	8
BIJLAGE 4: HET LSH - 5 STAPPENPLAN TEGEN HOOFDLUIS.....	9
BIJLAGE 5: KAMINSTRUCTIES VOOR OUDERS	11



1. Inleiding

Hoofdluis is een hardnekkig verschijnsel dat op veel scholen jaarlijks terugkomt. Effectieve bestrijding is alleen mogelijk wanneer het probleem wordt aangepakt, en gelijktijdig en zorgvuldig behandeling plaatsvindt. De kans op besmetting blijft anders groot en kinderen, ouders en scholen worden onnodig belast. Bij de bestrijding van hoofdluis zijn verschillende partijen betrokken.

- **De ouders:** Zij zijn primair verantwoordelijk voor het controleren en de verwijdering van hoofdluis uit het haar van hun kinderen. Het is belangrijk om zo snel mogelijk aan de school en andere contacten te melden dat het kind hoofdluis heeft.
- **De school:** Zij is verantwoordelijk voor het nemen van preventieve maatregelen en voor het snel informeren en betrekken van ouders bij de bestrijding van hoofdluis.

2. Het geven van informatie

Het is belangrijk dat op school een 'klimaat' heerst wat luizen uit de taboesfeer haalt. Het krijgen van hoofdluis kan iedereen overkomen. Open met kinderen en ouders over hoofdluis praten voorkomt dat ouders, uit schaamte, school en bevriende gezinnen niet inlichten. Als iedereen elkaar inlicht bij besmetting en tegelijkertijd behandelt, kan de besmetting niet verder om zich heen grijpen. Om hoofdluis onder controle te krijgen is het belangrijk dat iedereen weet:

- wat hoofdluizen zijn en hoe je besmet wordt.
- dat regelmatig gecontroleerd moet worden (d.w.z. screening op school en twee wekelijks controleren door ouders thuis).
- dat direct melden op school en bij bevriende gezinnen een noodzaak is bij hoofdluis.
- dat de school ouders van klasgenoten informeert.
- dat de ouders vervolgens twee weken dagelijks zorgvuldig moeten controleren.
- dat de ouders de hoofden van hun kinderen behandelen en ook aanvullende maatregelen nemen.
- ouders weten welke maatregelen de school neemt bij een besmetting.
- de hoofdluisouders handelen volgens de handleiding.
- de privacy gerespecteerd wordt.

In het kader van het schoolgezondheidsbeleid kan de school in lessen aandacht besteden aan hoofdluis.

3. Wering van school

Wering is niet gerechtvaardigd. Veel mensen met hoofdluis merken dat zelf niet op en het is geen ernstige aandoening. Als er luizen zijn geconstateerd moet het kind zo snel mogelijk (na schooltijd) thuis worden behandeld met een luizen dodend middel. We houden rekening met de gevoelens van het kind en sturen hem/haar niet direct naar huis. We voorkomen direct hoofd-op-hoofd contact, maar isoleren het kind niet van de rest. Als het mogelijk is laten we het kind in de lunchpauze ophalen.

4. Aanschaf luizenzakken

Volgens de (nieuwe) richtlijn van het RIVM is het niet bewezen dat luizenapen effectief zijn. We zullen ze als school wel tegen een kleine vergoeding blijven aanbieden indien ouders erom vragen.

5. Procedure op school bij een hoofdluismelding

Bij een melding op school wordt het volgende ondernomen:

- De ouders krijgen een mail en informatie hoe te handelen bij hoofdluis.
 - Bij een melding in één klas: de ouders van die klas.
 - Bij een melding in meer dan drie klassen: alle ouders van de locatie.
- Gevraagd wordt de kinderen om niet elkaars kleren, petten of borstels te gebruiken en voorzichtig te zijn met haarcontact.

6. Het aanstellen van hoofdluisouders

Hoofdluisouders zijn ouders die de kinderen op school klassikaal controleren op hoofdluis. Tijdens het controleren stellen de hoofdluisouders een diagnose. Na de controle melden zij de bevindingen aan de leerkracht van de desbetreffende groep. Het is **niet** de taak van de hoofdluisouder contact op te nemen met ouders van de kinderen waarbij hoofdluis is geconstateerd. Dit is de taak van de leerkrachten! Hoewel een open houding ten aanzien van hoofdluis de bestrijding bevordert, dient de hoofdluisouder de privacy van de leerlingen met hoofdluis te respecteren. Alle hoofdluisouders hebben daartoe een verklaring getekend waarin ze verklaren dat ze met informatie vertrouwelijk omgaan.

7. Ouders informeren.

Dit protocol brengt ouders op de hoogte gebracht van de procedure en de privacyregeling m.b.t. kinderen met hoofdluis. D.m.v. de nieuwsbrief worden de ouders geïnformeerd van de data waarop gescreend wordt.

Indien ouders bezwaar hebben tegen klassikale controle moeten ze dit bij inschrijving aan de directie kenbaar maken.

8. Ouders met bezwaar klassikale controle

Ouders die bezwaar hebben gemaakt tegen klassikale controle van hoofdluis bij hun kind worden geacht hun kind zelf te controleren. Als er hoofdluis in de groep is geconstateerd krijgen ze een mail waarin wordt verzocht het kind zelf te controleren.

9. Wanneer klassikaal screenen

Structureel

De hele school wordt structureel gecontroleerd op hoofdluis. Dit gebeurt op de eerste schooldag na **elke** schoolvakantie. Een luis kan buiten een mensenhoofd ongeveer 48 uur overleven. Na een vakantie is in principe de school "luisvrij". Daarom is het noodzakelijk dat ouders hun kind voor deze 1^e schooldag na de vakantie zelf al hebben gecontroleerd.

Indien er bij de controle luizen of neten zijn gevonden, wordt de controle van de hele groep **na 14 dagen** herhaald door de hoofdluisouders.

Incidenteel

Bij een hoofdluis melding van een ouder op school wordt de betreffende groep gecontroleerd.

10. Na het klassikaal screenen

Na een klassikale screening:

- worden alle ouders van die groep bij gesignaleerde hoofdluis gevraagd om twee weken lang dagelijks hun kind op hoofdluis te controleren.
- wordt, indien er in de groep hoofdluis is geconstateerd, aanvullende informatie meegegeven.

Wanneer in meer dan **drie** groepen hoofdluis wordt gevonden, krijgen **alle** ouders van school informatie.

Het klassikaal screenen in klassen met hoofdluis wordt na twee weken herhaald.

Wanneer een kind twee weken later bij het klassikaal screenen opnieuw hoofdluis heeft, neemt de directeur of leerkracht contact op met de ouders om te kijken waarom de behandeling gefaald heeft.

De volgende vragen kunnen gesteld worden:

- Is er zorgvuldig behandeld?
- Is er resistentie ontstaan of is het kind opnieuw besmet en zo ja via welke besmettingsbron.
- Is een bezoek van de Jeugdgezondheidszorg een oplossing?

11. Ondersteuning en advies

De afdeling Jeugdgezondheidszorg (JGZ) geeft de school bij problemen of vragen deskundig advies.

De sociaal verpleegkundige JGZ kan ouders bellen en eventueel op huisbezoek gaan.

12. ALGEMENE INFORMATIE

Hoofdluis kan op twee manieren worden behandeld:

1. Door grondig elke dag te kammen gedurende twee weken
2. Door een antihoofdluismiddel te gebruiken (in combinatie met kammen).

Feiten over hoofdluis:

- Hoofdluizen kunnen niet springen, vliegen of zwemmen, alleen lopen. Direct haar-op-haar contact is de enige manier om het op te lopen.
- De luis maakt geen onderscheid tussen schoon of vies haar, met een slechte lichamelijke hygiëne heeft het dus niets te maken.
- Alle mensen en diersoorten hebben een eigen luizensoort. Dierenluizen kunnen dus niet overleven op mensen en andersom.
- Immuniteit tegen hoofdluis bestaat niet. Er kan voortdurend een (her)besmetting plaats vinden. Er is onvoldoende bewijs dat preventieve middelen/producten effectief zijn.
- Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond, dat luizenzakken niet bijdragen aan het voorkomen van hoofdluis. Wanneer luizen gescheiden zijn van het menselijk lichaam kunnen ze maar kort overleven en worden de luizen dusdanig zwak dat een besmetting onwaarschijnlijk is.
- Hoewel hoofdluizen niet kunnen zwemmen, verdrinken ze niet tijdens het zwemmen of tijdens het wassen van de haren. Ze kunnen zo'n 2 uur overleven onder water.
- Hoofdluizenbesmetting via zwemmen is niet mogelijk. Hoofdluizen houden zich heel goed vast aan het haar. Als ze het haar eenmaal los hebben gelaten, zijn ze dusdanig verzwakt, dat ze niet in staat zijn om nieuwe besmettingen te veroorzaken als ze al drijvend per toeval een ander kinderhoofd weten te bereiken.
- Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige schoonmaak is niet langer van toepassing. Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, kunt u dit wel doen.



Bijlage 1: Privacyverklaring werkgroep ouder hoofdluisscreening.

Het klassikaal screenen van leerlingen kan een zinvolle bijdrage zijn aan de bestrijding van hoofdluis.

De school ziet een belangrijke taak voor ouders van de werkgroep hoofdluisscreening. Hoewel een open houding ten aanzien van hoofdluis de bestrijding bevordert, is de school van mening dat de werkgroepouders de **privacy** van de leerling met hoofdluis moeten respecteren. Zij mogen met deze informatie niet naar buiten treden. Een uitzondering hierop is uitwisseling van informatie tussen werkgroepouders onderling en met de directeur of leerkracht van school.

Als werkgroepouders adviseren ten aanzien van preventie, opsporing en behandeling van hoofdluis, moet dit in overeenstemming zijn met de 'Handleiding voor bestrijding van hoofdluis op school' van de GGD Hollands Midden (<https://www.ggdhm.nl/handleiding-bestrijding-hoofdluis-op-school-pdf>). Alleen in overleg kan hiervan worden afgeweken.

Hierbij verklaart ondergetekende:

Naam: _____

Het bovenstaande te onderschrijven.

Handtekening:

Datum:



Bijlage 2: Tekst voor ouders met bezwaar klassikale controle

Datum:

Geachte ouder(s), verzorger(s),

Vandaag heeft er in de groep van uw kind een controle op hoofdluis plaatsgevonden. U hebt echter bezwaar gemaakt tegen het controleren van uw kind door hoofdluisouders. Om de overdracht van hoofdluis verder te voorkomen, vertrouwen wij erop dat u vandaag uw kind controleert op aanwezigheid van luizen en/of neten. Indien u ze aantreft, verzoeken wij u **dringend** contact op te nemen met school. Alleen zo kan de school verdere infectie van hoofdluis tegengaan.

Ik vertrouw op uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

P. van Berkel, directeur



Bijlage 3: Tekst na hoofdluisscreening

Geachte ouder(s), verzorger(s) van groep.....:

Vandaag heeft het screenen op hoofdluis plaatsgevonden, met het volgende resultaat.

In de groep is hoofdluis en/of neten gesignaleerd. Omdat het kijken naar hoofdluis bij het klassikaal screenen geen 100% zekerheid biedt, vragen we u twee weken uw kind dagelijks op hoofdluis te controleren door te kammen met een luizenkam (zie bijgevoegde folder 'Luis in je haar? Kammen maar!'). Wanneer u hoofdluis vindt, verzoeken wij u zo snel mogelijk de directe omgeving en de school in te lichten en uw kind te behandelen.

Om verdere besmetting te voorkomen is ons dringende advies meisjes lang haar in een staart te laten dragen.

Bij uw kind zijn gevonden:

- geen luizen of neten; wij verzoeken u, ter preventie, uw kind iedere twee weken te controleren op hoofdluis.
- levende luizen en neten. Om verdere uitbreiding te voorkomen verzoeken wij u uw kind zo snel mogelijk te behandelen.
- graag ook de directe omgeving inlichten, zodat ook zij snel actie kunnen ondernemen.
- neten minder dan twee en halve centimeter van de hoofdhuid. Het is niet te zien of deze neten jonge luizen bevatten, leeg zijn of door behandeling gedood zijn. Wij verzoeken u uw kind gedurende twee weken te kammen met een luizenkam.

Met vriendelijke groet,

Het schoolteam.

Bijlage 4: Het LSH - 5 stappenplan tegen hoofdluis

Jaarlijks krijgt zo'n 10 % van de kinderen in het basisonderwijs hoofdluis. Hoofdluis is niet gevaarlijk maar wel lastig. Als je hoofdluis aantreft is dat geen reden voor paniek. In dit plan lees je welke methodes er zijn en welke stappen je moet ondernemen om er zo snel mogelijk vanaf te komen. Onderaan deze pagina is het plan te downloaden.

Methodes om hoofdluis te behandelen

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat Kam methode
2. Behandelen van het haar met een antihooftluismiddel in combinatie met kammen

Het voordeel van de nat kam methode is dat het goedkoop is en geheel natuurlijk. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is.

Antihooftluismiddelen koop je bij drogisterijen, apotheken en supermarkten en zijn op basis van permetrine, malathion en dimeticon. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van malathion of permetrine, ze vergiften de luis. Middelen op basis van dimeticon werken op een fysische manier. Evenals de nat kam methode leidt een behandeling met dimeticon niet tot resistentieontwikkeling. Middelen op basis van dimeticon zijn mede daarom ook aanbevolen door het RIVM en dan specifiek een geregistreerd geneesmiddel. Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel is bewezen effectief.

Van overige methoden, bv etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond. Deze worden dan ook afgeraden.

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de nat kam methode of voor een antihooftluismiddel in combinatie met kammen. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Het is altijd verstandig om preventief een antihooftluismiddel in huis te hebben. Zorg dat je sowieso ook een luizenkam/netenkam in huis hebt.

Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2. - Behandelen

Als je voor een antihooftluismiddel gekozen hebt: Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter of de gebruiksaanwijzing. Behandel niet preventief met middelen tegen hoofdluis! Dit heeft namelijk geen zin en indien chemische producten gebruikt worden, werkt dit resistentie in de hand.

Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar volgens de kaminstructies.

Lukt het niet de neten in één keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken. Om alle haren te kammen zijn ongeveer dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan vijftien minuten, afhankelijk van het haar. Maak de luizenkam/netenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon met water en zeep of door de kam 1 minuut in water uit te koken.

Stap 4 - informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5 - Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende)hoofdluizen constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizenkam/netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Let Op - Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig.

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencapes of -zakken. Dat kan veel tijd en stress schelen!

Bijlage 5: Kaminstructies voor ouders

Hoofdluispreventie is de verantwoordelijkheid van ouders. De luizencontrole op school is een extra controle en moet gezien worden als ondersteuning voor de ouders. Kam de avond voor elke luizencontrole op school thuis je kind(eren) met een luizenkam/netenkam. Sowieso is thuis regelmatig controleren de beste optie om hoofdluis te voorkomen.

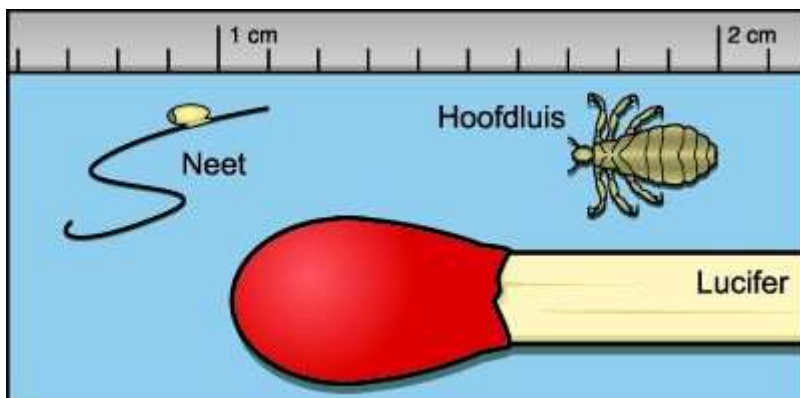
Waarom?

Naast de controle op school moet je zelf thuis controleren om 2 redenen:

- We vinden bij de controle op school natuurlijk liever geen luizen. Als iedereen thuis alvast controleert is de controle snel klaar. Prettig voor de luizenouders, jezelf en vooral voor je kind.
- Op school wordt er alleen gecontroleerd en niet gekamd. De kans dat er iets over het hoofd gezien wordt, is aanwezig.

Hoe?

- 1). Kam het haar goed uit met een gewone kam of borstel.
- 2). Kam scheidingen in het haar en verdeel het haar in strengen.
- 3). Gebruik een luizenkam/netenkam. Begin dicht bij het hoofd en kam in één keer door tot aan het einde van de streng. Kam boven wit papier of de wasbak. Luizen vallen (indien aanwezig) dan op het papier of in de wasbak. Luizen zijn grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels en neten zijn grijs-wit. Inspecteer het haar achter de oren en in de nek extra goed.



Figuur: Neet en luis