 Dinsdag 14 april 

**Beweeguitdaging van deze dag: Hooghouden**

Wat heb je nodig

* Vrije ruimte (niet te dicht bij breekbare spullen!)
* WC rol
* Koekenpan, hockeystick, tennisracket...............

We gaan vandaag aan de slag met hooghouden, en wel met een wc rol. Dat is natuurlijk best wel lastig, omdat deze niet zo stuitert als een bal. Er zijn veel mogelijkheden om dit te doen, kijk welke het beste lukt en probeer de rol zo vaak mogelijk hoog te houden. Hoe vaak lukt het bij jou?

**Mogelijkheden**

* Hooghouden met koekenpan
* Hooghouden met hockeystick
* Hooghouden met je voeten

Filmpje---> <https://www.youtube.com/watch?v=ZLBXr48Recc&t=3s>

